



Plan de Salud de Deducible Alto de la Arquidiócesis de Boston

Entender cómo funciona el Plan de Salud de Deducible Alto de la Arquidiócesis Católica Romana de Boston (RCAB, por sus siglas en inglés)

- ◁ El Plan de Salud de Deducible Alto (HDHP, por sus siglas en inglés) del RCAB, ofrecido a través de *Blue Cross Blue Shield* de Massachusetts, proporciona cobertura al 100% para atención preventiva como chequeos anuales, vacunas, exámenes de detección de cáncer dentro de la red y medicamentos preventivos.
- ◁ Para otros servicios médicos y recetas, primero tendrá que cumplir con su deducible antes de que el plan HDHP de RCAB comience a pagar. No hay copagos bajo el plan HDHP.
- ◁ El monto deducible es de \$4,000 para un plan individual y \$8,000 para una familia o plan individual+1. Una vez que haya alcanzado su deducible, el coaseguro se aplica hasta que se cumplan los máximos de los pagos aplicables de su bolsillo.
- ◁ Utilice su Cuenta de Ahorros para la Salud de Health Equity (HSA) para pagar deducibles, coaseguros y otros gastos de reclamos

HealthEquity

Hasta que cumpla con su deducible, pagará en la totalidad por servicios como estos:

Visitas por enfermedad a su proveedor de atención primaria y visitas a consultorio especializado

Recetas no preventivas, pruebas de laboratorio y análisis de sangre

- Prueba de estreptococo si tiene dolor de garganta
- Pruebas para el colesterol alto
- Monitoreo trimestral de su azúcar en la sangre

Sala de emergencias o visitas de atención urgente

Radiografías, imágenes y pruebas

- Radiografía de tórax por tos
- Resonancias magnéticas
- Tomografías computarizadas

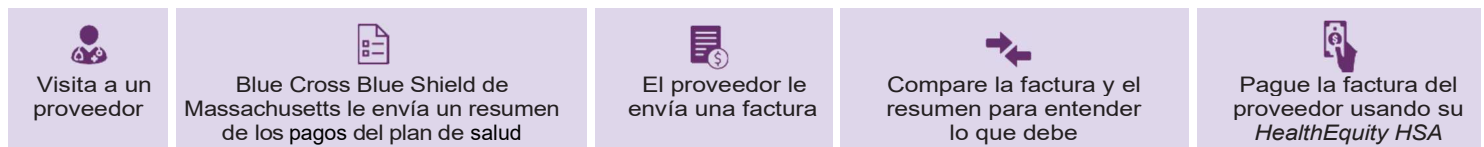
Cirugía (hospitalaria y ambulatoria) y atención relacionada

- Parto (servicios hospitalarios y de proveedores)
- Cirugía de rodilla

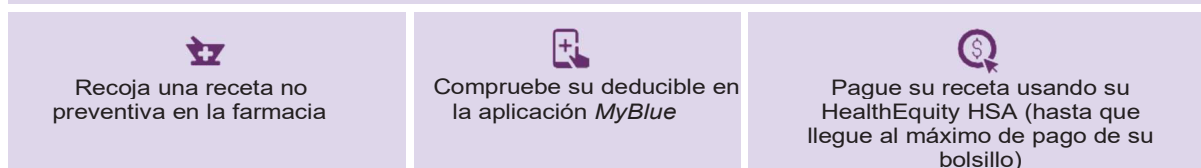
Inicie una sesión en myblue.bluecrossma.com (médico) y caremark.com (prescripción) para ver más.

Qué esperar al usar el RCAB HDHP

PAGO POR LOS SERVICIOS DE PROVEEDORES



PAGO DE RECETAS



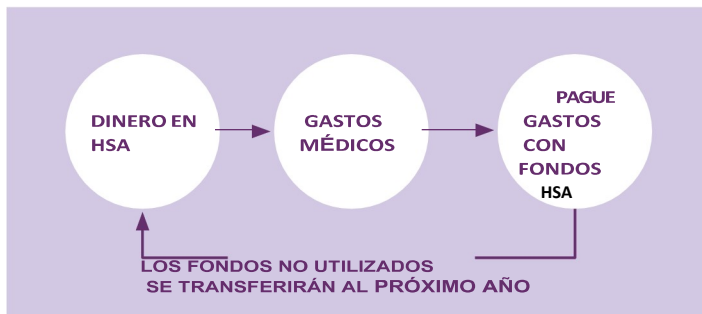
¿Necesitas ayuda? Para obtener información sobre cómo funciona el HDHP RCAB, llame a Servicios al Miembro de *Blue Cross Blue Shield* de Massachusetts al número de su tarjeta de identificación. Llame a *HealthEquity* al 877.694.3938 para obtener información sobre su Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA).



¿Qué es una cuenta de ahorros para la salud?

Su cuenta de ahorros para la salud puede darle control, flexibilidad y tranquilidad.

Si se inscribe en el HDHP del RCAB, se le configurará automáticamente una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). Si se inscribe en el HDHP, puede ganar \$650 (si está inscrito en un plan individual) o \$1,300 (si está inscrito en un plan familiar o individual+1) en contribuciones de HSA cada año de plan (del 1 de julio al 30 de junio) si completa las actividades de bienestar. Su cónyuge, si está inscrito, también puede ayudar a ganar contribuciones de HSA. Además, puede depositar su propio dinero en la HSA a través de deducciones de nómina antes de impuestos, hasta los límites legales anuales totales cada año calendario.



¿Qué es una HSA?

La cuenta HSA le permite reservar dólares libres de impuestos que puede ahorrar para gastos médicos hoy, mañana e incluso para la jubilación.

¿Cómo funciona una cuenta HSA?

Su HealthEquity HSA funciona muy parecido a una cuenta de ahorros que utiliza para pagar los gastos de atención médica calificados.

El dinero se deposita en la cuenta cuando usted (y su cónyuge, si están inscritos) completan las actividades de bienestar, y puede gastarlo cuando lo necesite. También puede depositar dinero en su HSA a través de deducciones de nómina antes de impuestos, hasta los límites legales anuales.

Puede usar la HSA para pagar los gastos médicos calificados para usted y otros dependientes elegibles, tales como:

- Servicios médicos, dentales y de visión calificados y recetas
- Deducibles
- Coaseguro

Puede usar sus fondos de HSA para algunos gastos calificados que no están cubiertos por planes de salud tradicionales, como cirugía ocular láser y ciertos artículos de venta libre.

También puede usar sus fondos de HSA para servicios no calificados, como comprar alimentos, pero usted será

responsable de los impuestos sobre la renta y, en muchos casos, impuestos federales adicionales.

¿Cuáles son las ventajas de una HSA?

Las HSA le permiten apartar dinero para gastos de atención médica, controlar los fondos y disfrutar de los beneficios de:

- Contribuciones antes de impuestos: reducción de los ingresos imponibles cada año que contribuya a la HSA.
- Crecimiento libre de impuestos: gane intereses y ahorre libre de impuestos.
- Retiros libres de impuestos: para gastos médicos calificados
- Portabilidad: los fondos permanecen con usted si cambia de empleado o se sale del plan HDHP de RCAB.
- Control: decida por sí mismo si gasta los fondos de HSA o los guarda para más adelante. Los fondos no utilizados se transferirán de un año a otro.
- Flexibilidad de inversión: ayude a su dinero a crecer al invertir en fondos mutuos y otros valores una vez que tenga al menos \$1,000 en su HealthEquity HSA.
- Ahorros para la jubilación: si no necesita los fondos ahora, puede ahorrarlos para cuando se jubile, cuando pueda tener mayores gastos médicos y menores ingresos.

¿Cuánto puedo aportar a mi HSA?

Puede aportar su propio dinero a HealthEquity HSA por medio de deducciones de nómina, hasta los límites anuales establecidos por el IRS:

Contribución máxima de HSA ^{1,2}	Individual	Individuo +1 y Familia
	\$3,650	\$7,300

(incluye deducciones de nómina de empleados y depósitos de incentivos de bienestar)

1. Ajustado anualmente por la inflación. Si tiene 55 años o más, puedes hacer contribuciones adicionales de "puesta al día". El límite de contribución "catch-up" para 2021 es de \$1,000.
2. Los límites y las sanciones fiscales pueden aplicarse si deja el empleo o se sale del plan RCAB HDHP antes del 1 de diciembre de 2023.